

- 2022 Eröffnung Coaching-Praxis Wila
Assistenz bei Coach-Ausbildung am Institut Satvatove
Leitung von philosophischen Gesprächsrunden für Erwachsene (PhiloSofa) in Wila
- 2021 Premiere mit dem Stück "So ein Fest!"
- 2020 - 2021 Ausbildung: Transformationscoach am Institut Satvatove in Wila ZH
- 2018 / 19 Premiere mit dem Stück "Paradisnikow Konzentrat"
Co-Produktion mit Kathrin Rieser, Open-air Tournee 'Kulturcontainer' im Kanton St.Gallen und am 'Fête des Vignerons' in Vevey
- 2016 - 2019 Leitung philosophischer Gesprächsrunden für Erwachsene in Flawil und Uster
- 2016 Umzug nach Kollbrunn ZH
- 2015 - 2017 Theaterpädagogische Tätigkeit in Schulklassen im Projekt 'Theaterimpuls', initiiert vom Chössli Theater Lichtensteig

Besuch von Workshops bei Tristan Vogt (Figurenspiel), Patrick Collaud (Tanz-improvisation), Ute Lauterbach (Philosophie), Martin Schumacher (Musikimprovisation)
- 2013 - 2018 Leitung diverser Workshops für Erwachsene im Figuren- und Rollenspiel, Kinderphilosophie: 'Philosophieren mit Kindern' für Religionsfachpersonen, für die Fachstelle Kinder und Jugend Herisau, an Fachtagungen der psychiatrischen Dienste Graubünden und an den Schweizer Kunsttherapietagen Bern
- 2013 - 2016 Strassenvarieté in verschiedenen Städten der Schweiz jeweils in den Sommermonaten
Co-Produktion mit der Künstlerin und Theaterfrau Kathrin Rieser
- 2013 Premiere mit dem Stück "Dunja"

Gesangunterricht bei Daniela Candrian
Co-Produktion mit dem Theater WernerBreitestei. Open-air in Wattwil
- 2012 Regieassistenz im Kellertheater Winterthur, Inszenierung 'Die ganze Nacht nicht'
- 2011 - 2019 Akkordeonunterricht bei Caspar Fries
- 2011 - 2018 Bandmitglied bei 'ballon rouge' mit Akkordeon und Gesang
- 2011 Besuch von Workshops Scuola Teatro Dimitri bei Gerardo Tetilla und Martin Schäfer
- 2010 Premiere mit dem Stück "Lirum Larum Löffelstiel"
- 2010 - 2018 Zusammenarbeit mit der Suchtpräventionsstelle Stadt Zürich mit dem Projekt "de chly Drache": Leitung von Lehrerweiterbildungen sowie theaterpädagogische Arbeit an Schulen und Kindergärten
- 2008 Premiere mit dem Stück "Däumelinchen" (Derniere: 2018)

Co-Produktion mit Kathrin Bosshard Theater Fleisch + Pappe im Auftrag des Museums Herisau

- 2007 Auszeichnung mit dem Förderpreis der internationalen Bodenseekonferenz (IBK) für das Stück "Himmel im Bauch"
- 2006 Premiere mit dem Stück "de chly Drache"
Beginn der Zusammenarbeit mit Kathrin Tchenar
- 2005 Auflösung Puppentheater Störgeli, Trennung von Partner
Gründung Figurentheater PhiloThea

Premiere mit dem Stück "Himmel im Bauch"
Beginn der Zusammenarbeit mit Kinderphilosophin Eva Zoller
- 2002 / 03 Weiterbildung: Dramatherapie an der FHS Soziale Arbeit St.Gallen
- 2003 Beginn meiner langjährigen inneren Prozess-Arbeit, u.a. Familienstellen, Katathymes Bilderleben, Quadrinity Prozess, Seminare in transformativer Kommunikation
- 1998 - 2005 Vizepräsidentin der UNIMA Suisse (Vereinigung Puppen- und Figurentheater)
- 1996 - 2005 Hauptberufliche Tätigkeit als Figurenspielerin zusammen mit Lebenspartner
Erarbeitung von fünf Produktionen mit zahlreichen Gastspielen in Theaterhäusern und Schulen, Zusammenarbeit mit dem Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung des Kantons St. Gallen (ZEPRA)
- 1996 Umzug nach Mogelsberg SG
- 1994 - 1996 Gründung Puppentheater Störgeli, Sommertournee mit Theaterzelt
Mitwirkung im Stadttheater Basel bei der Oper 'Knastgesänge' mit Figurenspiel
- 1989 Geburt von Sohn Tekin
- 1988 -1994 Co-Leitung Bioladen Hirscheneck in Basel
- 1987 Umzug nach Binningen BL
Mehrmonatige Reise durch Indien, Nepal, China
- 1986 - 1988 Vorkurs an der Kunstgewerbeschule Basel
Erste Schritte in die Selbständigkeit mit Modedesign und bildnerischen Gestaltungsaufträgen
- 1973 - 1986 Schulzeit in Therwil, Diplommittelschule in Münchenstein
- 1968 Tod meiner leiblichen Mutter
- 1967 Geburt in Therwil BL, aufgewachsen in einer 6 köpfigen Familie